



# PŁOCK KARATE CUP 2021



Zapraszamy do udziału w turnieju karate z okazji otwarcia "Głównego Dojo" w Płocku przy ul. Batalionów Chłopskich 7. W zawodach może wziąć udział każdy niezależnie od wieku i stopnia. Zawodnicy będą podzieleni na grupy uwzględniając wiek i stopień zaawansowania. Dla osób początkujących, które posiadają białe pasy oraz bez stopnia, zostanie rozegrany "Turniej Pierwszego Kroku".

**Miejsce:** Dojo Główne Płock, ul. Batalionów Chłopskich 7, Płock. (Obok Orlen Areny)

**Termin:** 20.11.2021r.

**Godzina:** 10.00 - rozpoczęcie rywalizacji od najmłodszych zawodników. (Szczegółowy harmonogram zostanie podany w piątek przed turniejem. Zawodnicy przyjeżdżają konkretnie na wyznaczoną godzinę. )

**Nagrody:** Każdy z uczestników otrzymuje medal za udział. Miejsca 1-3 będą nagradzane pucharem oraz dyplomem.

## Warunki startu dla zawodników:

1. Przesłanie zgłoszenia za pośrednictwem strony internetowej [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl)
2. Dobry stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach.
3. Odpowiedni wiek oraz stopień,
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach.
5. Podpisanie oświadczenia COVID-19, dostępnego przy wejściu na salę.
6. POSIADANIE **OCHRANIACZY:**
  - **OBOWIĄZKOWO OCHRANIACZ NA ZĘBY DLA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W KONKURENCJI KUMITE (dotyczy wszystkich grup wiekowych)**
  - **OBOWIĄZKOWO NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT od grupy ZIELONYCH PASÓW (2010 - młodzik i starsi)**

## KONKURENCJE

		<b>KUMITE:</b>		
<b>KIHON:</b> DLA BIAŁYCH PASÓW.  Pozycja: Heiko dachi  Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	<b>KATA:</b> heian (dostosowany do niższego stopnia)  >we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – <b>wybiera zawodnik !</b>	<b>-STOPNIE 9-7 kyu</b> <b>Kihon ippon kumite:</b>  <b>Ataki: <u>ATAKI MUSZĄ BYĆ ZAPOWIEDZIANE ORAZ WYKONANE PO POTWIERDZENIU OSS.</u></b> (zenkutsu dachi tylko na lewą nogę) 1.Oi zuki Jodan, 2.Oi zuki Chudan, 3.Mae geri: Chudan,  <b>We wskazanej kolejności</b> <u>Dla grupy 9-7 kyu - Każdy rodzaj kontaktu – dyskwalifikacja zawodnika!</u>	<b>-STOPNIE 6-4 kyu</b> <b>Jiui ippon kumite:</b>  <b>Ataki:</b> (na lewą nogę) 1.Kizami zuki Jodan, 2.Gyaku zuki Chudan, 3.Mae geri Chudan, 4.Ushiro geri  <b>We wskazanej kolejności</b> (zasady Kogo Kumite - bez dogrywki)	<b>-STOPNIE od 3 kyu:</b>  <b>-GR. E,F,K</b> – jiu ippon kumite  <b>-GR. G</b> – jiu ippon kumite (półfinał i finał – kogo kumite)  <b>-GR. H,I</b> – kogo kumite (półfinał i finał – wolna walka)  <b>-GR. J</b> – wolna walka
<b><u>OBOWIĄZKOWO OCHRANIACZ NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych)</u></b> <b>OCHRANIACZE NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT – obowiązkowo od grupy G (młodzik i starsi)</b> <b>Zawodnicy bez ochraniacza, nie będą dopuszczani do startu !</b>				

Zawodnicy zostaną przypisani do grup według stopnia i rocznika. Zawodnik z młodszym stopniem może startować w grupie starszych stopni (obowiązuje regulamin dla danej grupy stopni). Zastrzegamy możliwość połączenia grup w zależności od ilości zgłoszeń.

## ZGŁOSZENIA:

<b>OPŁATA STARTOWA:</b>	
<b>Płatność za udział</b>	30 zł od zawodnika

1. Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem dedykowanego formularza internetowego zamieszczonego na stronie [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl) w wyznaczonych terminach.
2. Lista zgłoszonych zawodników będzie publikowana na stronie [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl) w czwartek przed turniejem.
3. Nie dokonanie płatności za udział w turnieju najpóźniej na 2 dni przed turniejem, skutkuje skreśleniem z listy startowej.

### WPŁATY:

Klub Karate Tradycyjnego Płock

nr. konta: **15 1020 3974 0000 5202 0344 3918**

Tytułem: **Płock Karate Cup 2021 / Imię i nazwisko zawodnika**

## Terminy zgłoszeń:

**- do 15.11.2021r**

- Płatność do **17.11.2021r**. Po tym terminie osoby, które nie dokonały płatności zostaną skreślone z list startowych.

Z pozdrowieniami



Prezes KKT Płock