



XIII TURNIEJ GWIAZDKOWY W KARATE TRADYCYJNYM - PŁOCK 2025

KONTYNUUJĄC TRADYCJĘ...



Zapraszamy wszystkich karateków z naszego klubu do udziału w świątecznym Turnieju Gwiazdkowym w karate tradycyjnym. Jest to turniej organizowany w świątecznej atmosferze już po raz trzynasty. W zawodach może wziąć udział każdy niezależnie od wieku i stopnia. Zawodnicy będą podzieleni na grupy uwzględniając wiek i stopień zaawansowania. Dla osób początkujących, które posiadają białe pasy oraz bez stopnia, zostanie rozegrany „Turniej Pierwszego Kroku”.

Miejsce: Szkoła Podstawowa 20, ul. Korczaka 10, Płock.

Termin: 13.12.2025r.

Koszt: 120 zł od zawodnika.

Godzina: 09.00

Nagrody: Każdy z uczestników otrzymuje medal oraz paczkę ze słodyczami od Św. Mikołaja. Miejsca 1-3 będą nagradzane medalem oraz dyplomem.

Warunki startu dla zawodników:

1. Przesłanie zgłoszenia za pośrednictwem strony internetowej www.system.pukt.pl
2. Dobry stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach.
3. Odpowiedni wiek oraz stopień,
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach.
5. Dokonanie opłaty startowej. (W przypadku braku możliwości udziału w zawodach lub rezygnacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi).
6. **POSIADANIE OCHRANIACZY:**
 - **OBOWIĄZKOWO OCHRANIACZ NA ZĘBY, NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT DLA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W KONKURENCJI KUMITE (od jiu ippon kumite).**

Regulamin:

1. Do prowadzenia rozgrywek na matach zostanie wykorzystany dedykowany system przy wykorzystaniu komputerów. W każdej indywidualnej konkurencji odbędą się repasaże - każdy zawodnik będzie musiał stoczyć minimum dwa pojedynki. W przypadku przegranej, zawodnik trafia do grupy repasaży na tym etapie, w którym przegrał. W grupie repasaży ma możliwość walki maksymalnie o miejsca 3-4. W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników w danej konkurencji niż 4, Organizator nie gwarantuje możliwości stoczenia dwóch pojedynków .
2. W przypadku zbyt małej liczby zawodników w grupie dopuszcza się łączenie grup.
3. W przypadku rezygnacji zawodnika z turnieju, odwołania bądź przełożenia terminu zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.



XIII TURNIEJ GWIAZDKOWY W KARATE TRADYCYJNYM - PŁOCK 2025

KONTYNUUJĄC TRADYCJĘ...



TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU- dla białych pasów			
POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Grupa A (6 lat i młodsi) ur. 2019 i później	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Grupa B (7 - 10 lat) ur. 2018 - 2015	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY Grupa C (11 - 14 lat) ur. 2014 - 2011	
w 1 grupie: białe pasy A1 – KIHON- dziewczęta A2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 1 grupie: białe pasy B1 – KIHON- dziewczęta B2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 1 grupie: białe pasy C1 – KIHON- dziewczęta C2 – KIHON – chłopcy Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	
TURNIEJ GŁÓWNY – KOLOROWE PASY			
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa D (7 lat i ml.) ur. 2018 i później Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa E (8-9 lat) ur. 2017-2016 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa F (10-11 lat) ur. 2015-2014 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa G (12-13lat) ur. 2013-2012 Młodzik
w 2 grupach stopni: tylko konkurencja KATA i KUMITE (kihon ippon dla wszystkich stopni) D1 - (dziewczynki)-9-8 kyu D2 - (chłopcy) 9-8 kyu D3 - (dziewczynki)-7-4 kyu D4 - (chłopcy)-7-4 kyu Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE E1 - (dziewczeta)- 9-8 kyu E2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) E3 - (dziewczeta)- 7 kyu E4 - (chłopcy)- 7 kyu) E5 - (dziewczeta)- 6 kyu E6 - (chłopcy)- 6 kyu) E7 - (dziewczeta)- 5-4 kyu E8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) E9 - (dziewczeta)- 3-1 kyu E10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE F1 - (dziewczeta)- 9-8 kyu F2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) F3 - (dziewczeta)- 7 kyu F4 - (chłopcy)- 7 kyu) F5 - (dziewczeta)- 6 kyu F6 - (chłopcy)- 6 kyu) F7 - (dziewczeta)- 5-4 kyu F8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) F9 - (dziewczeta)- 3-1 kyu F10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE G1 - (dziewczeta)- 9-8 kyu G2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) G3 - (dziewczeta)- 7 kyu G4 - (chłopcy)- 7 kyu) G5 - (dziewczeta)- 6 kyu G6 - (chłopcy)- 6 kyu) G7 - (dziewczeta)- 5-4 kyu G8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) G9 - (dziewczeta)- 3-1 kyu G10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa H (14-18 lat) ur. 2011-2007 junior młodszy i junior	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) Grupa L (grupa dorosłych/ rodzice) Senior Plus		
w 5 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE H1 - (dziewczeta)- 9-7 kyu H2 - (chłopcy)- 9-7 kyu) H3 - (dziewczeta)- 6-4 kyu H4 - (chłopcy)- 6-4 kyu) H5 - (dziewczeta)-3kyu-1dan H6 - (chłopcy)- 3 kyu – 1 dan Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie	w 2 grupach stopni: konkurencje KATA i KUMITE L1 - (kobiety)- 9-7 kyu L2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu L3 - (kobiety)-6-1 kyu L4 - (mężczyźni) - 6-1 kyu Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie		

Zawodnicy zostaną przypisani do grup według stopnia i rocznika. Zawodnik z młodszym stopniem może startować w grupie starszych stopni (obowiązuje regulamin dla danej grupy stopni). Zastrzegamy możliwość połączenia grup w zależności od ilości zgłoszeń.

KONKURENCJE

		KUMITE:		
KIHON: DLA BIAŁYCH PASÓW. Pozycja: Heiko dachi Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	KATA: heian (dostosowany do niższego stopnia) >we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – wybiera zawodnik !	-STOPNIE 9-7 kyu Kihon ippon kumite: Ataki: <u>ATAKI MUSZĄ BYĆ ZAPOWIEDZIANE ORAZ WYKONANE PO POTWIERDZENIU OSS.</u> (zenkutsu dachi tylko na lewą nogę) 1.Oi zuki Jodan, 2.Oi zuki Chudan, 3.Mae geri: Chudan, 4.Mawashi geri: Jodan (tylko w grupie 6 kyu) We wskazanej kolejności <u>Dla grupy 9-7 kyu - Każdy rodzaj kontaktu – dyskwalifikacja zawodnika!</u>	-STOPNIE 5-4 kyu Jiui ippon kumite: Ataki: (na lewą nogę) 1.Kizami zuki Jodan, 2.Gyaku zuki Chudan, 3.Mae geri Chudan, 4.Ushiro geri We wskazanej kolejności (zasady Kogo Kumite - bez dogrywki)	-STOPNIE od 3 kyu: -GR. E,F,L – jiu ippon kumite -GR. G – jiu ippon kumite (finał – kogo kumite) -GR. H – kogo kumite (finał – wolna walka)
<u>OBOWIĄZKOWO OCHRANIACZ NA ZĘBY, NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT od grup Jiu Ippon Kumite</u> Zawodnicy bez ochroniacza, nie będą dopuszczani do startu !				

ZGŁOSZENIA:

OPŁATA STARTOWA:	
Płatność za udział	120 zł od zawodnika

1. Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem dedykowanego formularza internetowego zamieszczonego na stronie <https://system.pukt.pl/ClubEvent/9d548ed3-d29e-4c29-9123-59fddf8ff78b>
2. Lista zgłoszonych zawodników będzie publikowana na stronie www.kktplock.pl w czwartek przed turniejem.
3. Nie dokonanie płatności za udział w turnieju najpóźniej na 2 dni przed turniejem, skutkuje skreśleniem z listy startowej.

WPŁATY:

Klub Karate Płock

nr. konta: **27 1020 3974 0000 5102 0345 6555**

Tytułem: Turniej Gwiazdkowy 2025 / Imię i nazwisko zawodnika

Terminy zgłoszeń:

- **do 05.12.2025r.**

- Płatność do **09.12.2025r.**

Z pozdrowieniami



Prezes Klubu Karate Płock