XIII TURNIEJ GWIAZDKOWY
W KARATE TRADYCYJNYM - PŁOCK 2026
KONTYNUUJĄC TRADYCJĘ...

Zapraszamy wszystkich karateków z naszego klubu do udziału w świątecznym Turnieju Gwiazdkowym w karate tradycyjnym. Jest to turniej organizowany w świątecznej atmosferze już po raz czternasty. W zawodach może wziąć udział każdy niezależnie od wieku i stopnia. Zawodnicy będą podzieleni na grupy uwzględniając wiek i stopień zaawansowania. Dla osób początkujących, które posiadają białe pasy oraz bez stopnia, zostanie rozegrany „Turniej Pierwszego Kroku".

Miejsce: Szkoła Podstawowa 20, ul. Korczaka 10, Płock.

Termin: 19.12.2026r.

Koszt: 130 zł od zawodnika.

Godzina: 08.45 – zbiórka na matach.

Nagrody: Każdy z uczestników otrzymuje medal oraz paczkę ze słodyczami od Św. Mikołaja. Miejsca 1-3 będą nagradzane medalem oraz dyplomem.

Warunki startu dla zawodników:

1. Przesłanie zgłoszenia za pośrednictwem strony internetowej www.kktplock.pl.
2. Dobry stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach.
3. Odpowiedni wiek oraz stopień,
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach.
5. Dokonanie opłaty startowej. (W przypadku braku możliwości udziału w zawodach lub rezygnacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi).

XIII TURNIEJ GWIAZDKOWY
W KARATE TRADYCYJNYM - PŁOCK 2026
KONTYNUUJĄC TRADYCJĘ...

TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU- dla białych pasów			
POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY **Grupa A** **(6 lat i młodsi)** **ur. 2020 i później**	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY **Grupa B** **(7 - 10 lat)** **ur. 2019 - 2016**	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY **Grupa C** **(11 - 14 lat)** **ur. 2015 - 2012**	
w 1 grupie: białe pasy **A1** – KIHON- dziewczęta **A2** – KIHON – chłopcy **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 1 grupie: białe pasy **B1** – KIHON- dziewczęta **B2** – KIHON – chłopcy **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 1 grupie: białe pasy **C1** – KIHON- dziewczęta **C2** – KIHON – chłopcy **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	
TURNIEJ GŁÓWNY – KOLOROWE PASY			
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa D** **(7 lat I mł.)** **ur. 2019 i później** **Dzieci**	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa E** **(8-9 lat)** **ur. 2018-2017** **Dzieci**	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa F** **(10-11 lat)** **ur. 2016-2015** **Dzieci**	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa G** **(12-13lat)** **ur. 2014-2013** **Młodzik**
w 2 grupach stopni: tylko konkurencja **KATA i KUMITE (kihon ippon dla wszystkich stopni)** D1 - (dziewczynki)-9-8 kyu D2 - (chłopcy) 9-8 kyu D3 - (dziewczynki)-7-4 kyu D4 - (chłopcy)-7-4 kyu **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 5 grupach stopni: konkurencje **KATA i KUMITE** E1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu E2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) E3 - (dziewczęta)- 7 kyu E4 - (chłopcy)- 7 kyu) E5 - (dziewczęta)- 6 kyu E6 - (chłopcy)- 6 kyu) E7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu E8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) E9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu E10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 5 grupach stopni: konkurencje **KATA i KUMITE** F1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu F2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) F3 - (dziewczęta)- 7 kyu F4 - (chłopcy)- 7 kyu) F5 - (dziewczęta)- 6 kyu F6 - (chłopcy)- 6 kyu) F7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu F8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) F9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu F10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 5 grupach stopni: konkurencje **KATA i KUMITE** G1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu G2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) G3 - (dziewczęta)- 7 kyu G4 - (chłopcy)- 7 kyu) G5 - (dziewczęta)- 6 kyu G6 - (chłopcy)- 6 kyu) G7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu G8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) G9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu G10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa H** **(14-18 lat)** **ur. 2012-2008** **junior młodszy i junior**	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) **Grupa L** **(grupa dorosłych/ rodzice)** **Senior Plus**		
w 5 grupach stopni: konkurencje **KATA i KUMITE** H1 - (dziewczęta)- 9-7 kyu H2 - (chłopcy)- 9-7 kyu) H3 - (dziewczęta)- 6-4 kyu H4 - (chłopcy)- 6-4 kyu) H5 - (dziewczęta)-3kyu-1dan H6 - (chłopcy)- 3 kyu – 1 dan **Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie**	w 2 grupach stopni: konkurencje **KATA i KUMITE** L1 - (kobiety)- 9-7 kyu L2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu L3 - (kobiety)-6-1 kyu L4 - (mężczyźni) - 6-1 kyu **Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie**		

Zawodnicy zostaną przypisani do grup według stopnia i rocznika. Zawodnik z młodszym stopniem może startować w grupie starszych stopni (obowiązuje regulamin dla danej grupy stopni). Zastrzegamy możliwość połączenia grup w zależności od ilości zgłoszeń.

KONKURENCJE	
KIHON: DLA BIAŁYCH PASÓW. Pozycja:Heiko dachi Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	**KATA**: heian (dostosowany do niższego stopnia) >we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – **wybiera zawodnik !**

ZGŁOSZENIA:

OPŁATA STARTOWA:	
Płatność za udział	130 zł od zawodnika

1. Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem dedykowanego formularza internetowego zamieszczonego na stronie: https://kktplock.pl/2026/11/23/xiv-turniej-gwiazdkowy-w-karate-tradycyjnym/

2. Lista zgłoszonych zawodników będzie publikowana na stronie www.kktplock.pl w czwartek przed turniejem.
3. Nie dokonanie płatności za udział w turnieju najpóźniej na 2 dni przed turniejem, skutkuje skreśleniem z listy startowej.

WPŁATY:
Klub Karate Płock
nr. konta: **27 1020 3974 0000 5102 0345 6555**
Tytułem: Turniej Gwiazdkowy 2026 / Imię i nazwisko zawodnika

Terminy zgłoszeń:
- do 12.12.2026r.

Z pozdrowieniami

Prezes Klubu Karate Płock